

## PRESSEMITTEILUNG



### Generation Schulverpflegung

**Seit Jahren ist bekannt, dass deutsche Kinder und Jugendliche zu dick sind. Eltern können viel dagegen tun. Nicht nur zu Hause, sondern auch in Kita und Schule. Denn immer mehr Kinder essen dort zu Mittag und Ernährungsgewohnheiten werden schon früh geprägt. Die Offensive „Macht Dampf“ des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft zeigt, wie’s geht.**

**Bonn, 17. Mai 2016.** Deutsche Kinder und Jugendliche sind zu dick. 15 Prozent der 3- bis 17-Jährigen haben laut des bundesweiten Kinder- und Jugendgesundheits surveys Übergewicht. 6,3 Prozent leiden unter Adipositas. Hochgerechnet entspricht dies etwa 1,9 Millionen übergewichtigen Kindern und Jugendlichen. Übergewicht hat viele Ursachen, eine davon: Zu viel Süßes, Fettiges und Ungesundes – und zu wenig Obst und Gemüse.

#### Was Kinder essen, prägt sie ein Leben lang

„In der Kindheit wird das Essverhalten maßgeblich geprägt“, weiß Ulrike Arens-Azevêdo, Professorin für Ernährungswissenschaften an der Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg (HAW). „Deshalb ist eine ausgewogene Kita- und Schulverpflegung so wichtig.“ Immer mehr Kinder werden in Kitas und Schulen verpflegt. 2008 haben laut Statistischem Bundesamt 1,4 Millionen Kinder in ihrer Kita zu Mittag gegessen, 2015 bereits 2 Millionen. Der Anteil der Schülerinnen und Schüler in Ganztagschulen stieg nach Angaben der Kultusministerkonferenz von rund 27 auf fast 36 Prozent im Schuljahr 2013/2014.

#### DGE-Standard: Das kleine Einmaleins der Ernährung

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) hat wissenschaftlich anerkannte Standards für die Verpflegung in Schulen sowie in Tageseinrichtungen für Kinder veröffentlicht. Diese definieren Mindestanforderungen für gesundes und ausgewogenes Essen: jeden Tag Gemüse, Salat oder Rohkost und Trink- oder Mineralwasser. Dazu mindestens zweimal wöchentlich Obst und Milchprodukte, Fleisch maximal zweimal, Seefisch mindestens einmal in der Woche.

## **Zu viel Fleisch, kaum Gemüse: In Kitas und Schulen kommt zu wenig Gesundes auf den Tisch**

Nur in jeder dritten Kita wird jedoch nach dem DGE Standard gepflegt. Salat und Rohkost kommen zu selten auf den Tisch. Kitas verfügen über zu wenig Fachkräfte und nur 16 Prozent über voll ausgestattete Küchen. In Schulen sieht es ähnlich aus: Nur die Hälfte der Schulen kennt den DGE Standard, den Schülern schmeckt das Essen nur mittelmäßig und ein Drittel der Schüler meidet die Mensa ganz.

## **Eltern sind gefragt: Das können sie für die Kita- und Schulverpflegung tun**

Die Offensive „Macht Dampf! – Für gutes Essen in Kita und Schule“ zeigt Eltern, wie sie sich für mehr Qualität in den Kitas und Schulmensen engagieren können. Auf der Website finden Interessierte Checklisten, um das Kita- oder Schulessen einzuschätzen, Tipps zum aktiv werden und viele Ernährungsinformationen für Kita, Schule und zu Hause. Seit 2008 fördert das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) in den Ländern die Arbeit der Vernetzungsstellen Schulverpflegung. Diese informieren vor allem Schulträger und Schulen über den Qualitätsstandard und motivieren, den Standard zur Grundlage der Verpflegung zu machen. Aktuell richtet das BMEL ein Nationales Qualitätszentrum für gesunde Ernährung in Kita und Schule ein, das die Arbeit der Vernetzungsstellen unterstützen soll.

**Mehr Informationen unter [www.macht-dampf.de](http://www.macht-dampf.de)**

### **Pressekontakt:**

Pressebüro „Macht Dampf! – Für gutes Essen in Kita und Schule“  
c/o neues handeln GmbH  
Bettina Fichtner  
[presse@macht-dampf.de](mailto:presse@macht-dampf.de)  
Telefon: 0221 16082 34  
[www.macht-dampf.de](http://www.macht-dampf.de)

### **Quellen:**

- Kurth, B.-M., Schaffrath Rosario, A., Robert Koch-Institut, Berlin, BRD (2007) In: Die Verbreitung von Übergewicht und Adipositas bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland. Ergebnisse des bundesweiten Kinder- und Jugendgesundheits surveys (KiGGS). Bundesgesundheitsblatt-Gesundheitsforschung-Gesundheitsschutz 2007 · 50:736-743. Im Rahmen der KiGGS Welle 2 werden bis Ende 2016 die Zahlen zu Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen aktualisiert. Statistisches Bundesamt 2015, Ernährungsbericht 2000 der Deutschen Gesellschaft für Ernährung
- Kultusministerkonferenz 2008/2009 und 2013/2014
- Verpflegung in Kindertageseinrichtungen, HAW 2015
- Qualität der Schulverpflegung, HAW 2014