

# GENERATION SCHULVERPFLEGUNG

GUTES ERNÄHRUNGSVERHALTEN WIRD FRÜH GEPRÄGT - AUCH IN KITAS UND SCHULEN.

Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft



Deutsche Kinder und Jugendliche sind zu dick

**1,9 Millionen** Kinder und Jugendliche in Deutschland haben Übergewicht.

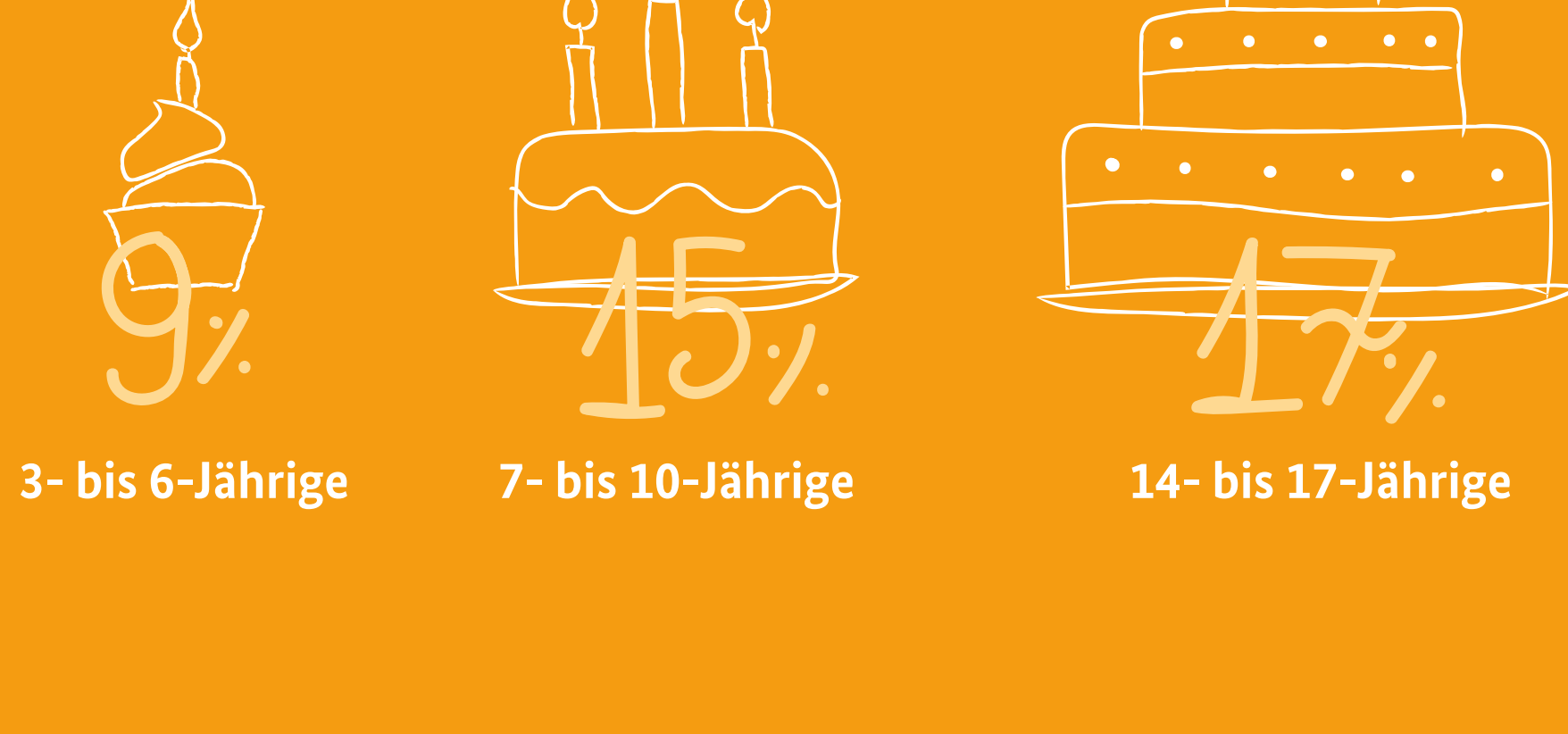
1

Sie essen zu wenig Obst und Gemüse und zu viel Süßes und Frittiertes



2

Je älter die Kinder sind, desto mehr haben Übergewicht



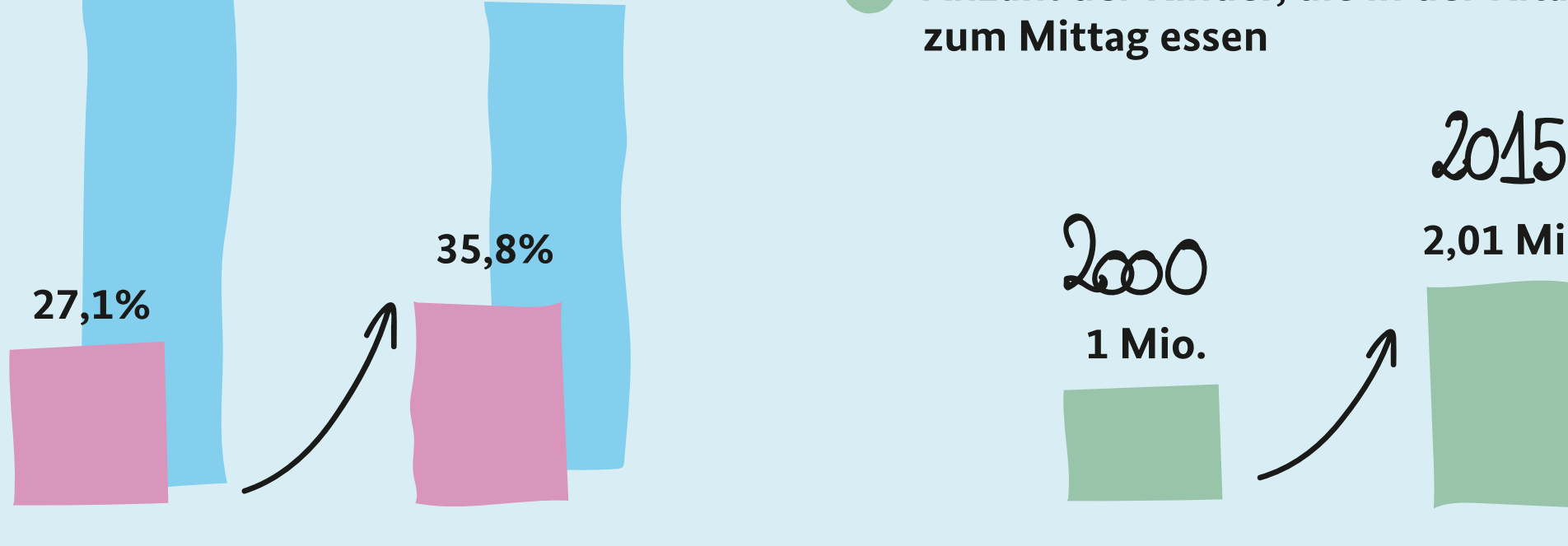
3



„In der Kindheit wird das Essverhalten maßgeblich geprägt. Eine ausgewogene Kita- und Schulverpflegung ist deshalb so wichtig!“

**Ulrike Arens-Azevêdo**, Professorin für Ernährungswissenschaften an der Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg (HAW)

Immer mehr Kinder essen in Kitas und Schulen zu Mittag



4

5

Aber was ist eigentlich gesunde Kita- und Schulverpflegung?

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) hat Qualitätsstandards für die Verpflegung in Schulen und Kitas entwickelt. Sie sind von Wissenschaft und Ländern anerkannt und nennen Mindestanforderungen für gesundes und ausgewogenes Essen sowie für die Rahmenbedingungen der Verpflegung.



6

Das klappt in Kita und Schule noch nicht so ganz

## Kita

Nur in jeder **3** Kita wird nach dem DGE-Qualitätsstandard verpflegt.

Es gibt zu wenig Salat und Rohkost,

zu wenig Fachpersonal und keine gute Ausstattung.

## Schule

Nur **50%** der Schulen kennen den DGE-Qualitätsstandard.

Den Schülern schmeckt das Essen nur mittelmäßig.

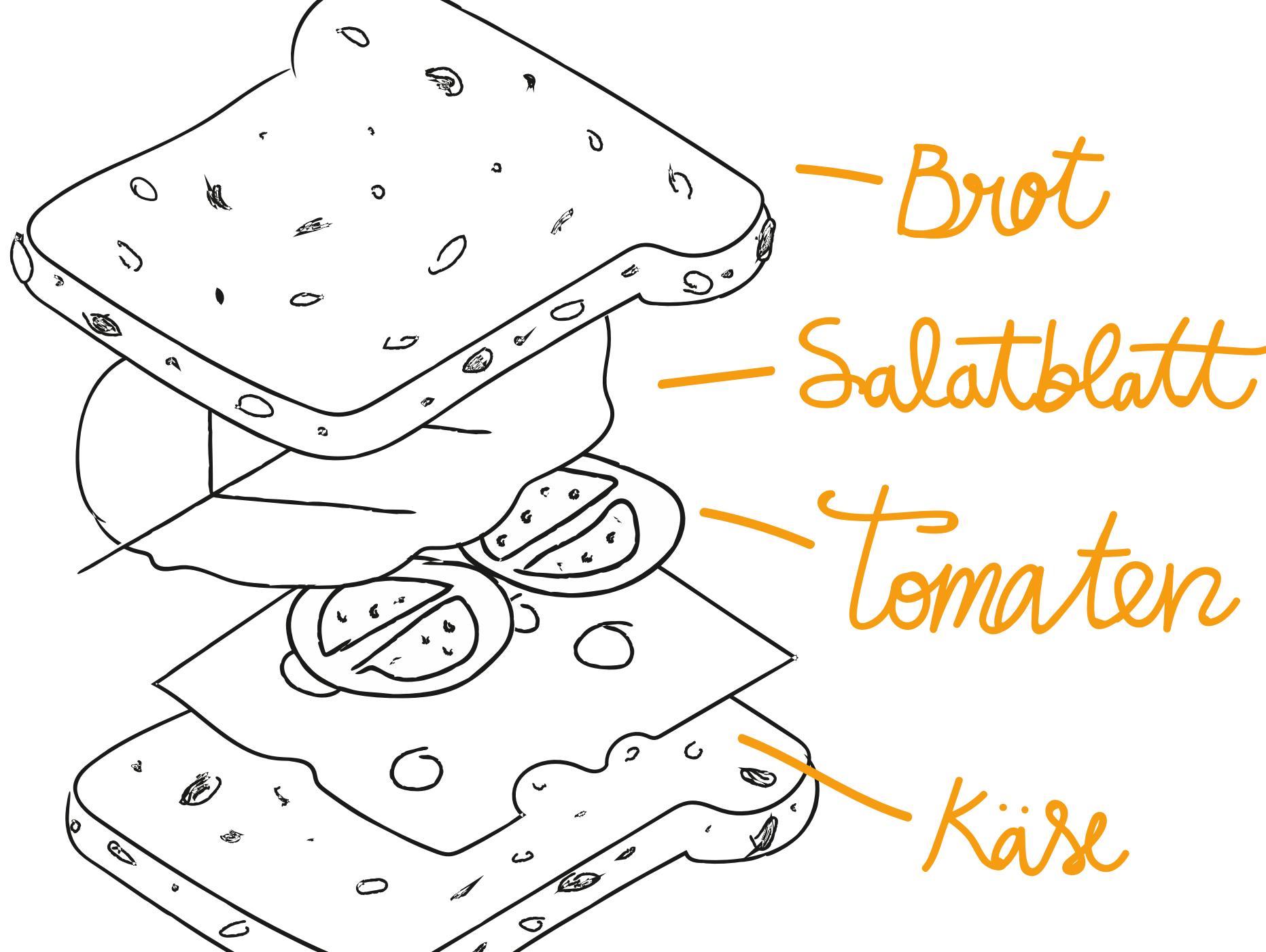
Es gibt zu wenig Obst und Gemüse, und zu viel Fleisch.

Angebote für Eltern auf [www.macht-dampf.de](http://www.macht-dampf.de)

- Hat es meinem Kind geschmeckt? Ein **Wochenplan** zum Familiengespräch
- Wer ist an meiner Kita/Schule zuständig? Eine **Übersicht** zu den Zuständigkeiten rund ums Kita- bzw. Schulesen
- **Experten**, die Rede und Antwort stehen zu den Themen Ernährung für Kinder und Verbesserung des Schul- und Kitaessens
- Broschüre mit **Ernährungstipps** und weitere Materialien
- Links und **Kontaktinfos**
- **Rezepte** für gesunde Pausenbrote

7

Rezept-Tipp: Gesunde Pausenbrote einfach gemacht



Quelle 1: KiGGs (2007)  
 Quelle 2: EsKiMe in KiGGs (2007)  
 Quelle 3: KiGGs (2007)  
 Quelle 4: Kultusministerkonferenz 2008/2009 und 2013/2014  
 Quelle 5: Ernährungsbericht 2000 der Deutschen Gesellschaft für Ernährung; Statistisches Bundesamt 2015  
 Quelle 6: Qualität der Schulverpflegung, HAW 2014; Verpflegung in Kindertageseinrichtungen, HAW 2015  
 Quelle 7: Qualität der Schulverpflegung, HAW 2014; Verpflegung in Kindertageseinrichtungen, HAW 2015